

REGULAMIN VIII PÓŁMARATONU ZIEMI PUCKIEJ ORAZ BIEGU MALUCHA 23.07.2016

1. Organizatorzy: Lekkoatletyczny Klub Sportowy Ziemi Puckiej przy współpracy z Urzędem Miasta Puck, Urzędem Gminy Puck, Starostwem Powiatowym w Pucku, Urzędem Marszałkowskim Województwa Pomorskiego, Ministerstwem Sportu i Turystyki, Pomorskim Zrzeszeniem Ludowe Zespoły Sportowe Ośrodkiem Kultury, Sportu i Turystyki w Gminie Puck oraz Miejskim Ośrodkiem Kultury, Sportu i Rekreacji w Pucku.

2. Cel imprezy:

- popularyzacja i upowszechnianie biegów na Ziemi Puckiej,
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności,
- sportowa promocja regionu,
- wyłonienie najlepszych zawodników.

3. Termin i trasa biegu: 23.07.2016 (sobota), START - godzina 15:00 Stadion Miejski w Pucku, META - w Pucku na stadionie w godzinach 16:00-18:00. Trasa biegu (21,097 m.): PUCK – BŁĄDZIKOWO – ŻELISTRZEWO – OSŁONINO – RZUCEWO – BŁĄDZIKOWO – PUCK. Po wybiegnięciu ze stadionu biegacze mają do pokonania trasę wiodącą ulicami Aleja Lipowa, 1 Maja, Plac Wolności, Sambora, Męczenników Piaśnicy, Nowy Świat, a następnie w prawo Aleją Lipową w kierunku Bładzikowa. Trasa posiada atest PZLA. Nawierzchnia asfaltowa za wyjątkiem: od 4,5 km do 5,2 km płyty jumbo, od 6,5 km do 7,5 km nawierzchnia szutrowa, od 13 km do 16,5 km nawierzchnia szutrowa.

4. Biuro zawodów: Czynne w dniu 22 lipca (piątek) od godz. 15.00 do 22.00 oraz w dniu startu 23.07.2016 r. (sobota) w godz. 8.00 – 14.00 w siedzibie Lekkoatletycznego Klubu Sportowego Ziemi Puckiej przy Al. Lipowej 3c w Pucku (hala sportowa zlokalizowana przy stadionie). Tel./fax (58) 673-21-81. E-mail: lksruck@wp.pl. Strona internetowa organizatora: www.lks.puck.pl.

5. Warunki uczestnictwa: W biegu mogą brać udział wszyscy zawodnicy zrzeszeni i niezrzeszeni, którzy:

- ukończyli 18 lat lub ukończyli 16 lat, ale w dniu zawodów nie osiągnęli jeszcze pełnoletności pod warunkiem posiadania pozwolenia na udział w zawodach od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich własnoręcznym podpisem (wymagana jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym podczas weryfikacji zawodnika),
- posiadają aktualne badania lekarskie o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub złożą własnoręcznie podpisane oświadczenie udziału w zawodach na własną odpowiedzialność,
- podpiszą kartę zgłoszenia (informacje zawarte w karcie, zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych, służą do wykorzystania ich przez organizatora wyłącznie w celach reklamowych i marketingowych imprezy),
- dokonają zgłoszenia i opłacą wpisowe do dnia 18.07.2016 w wysokości **40 zł.** na elektronicznezapisy.pl. **Uczestnicy kategorii M-60 oraz K-60 i starsi oraz mieszkańcy Powiatu Puckiego podlegają niższej opłacie startowej w wysokości 10 zł.**

6. Zgłoszenia: Zapisów do biegu można dokonywać drogą elektroniczną na elektronicznezapisy.pl (<https://elektronicznezapisy.pl/event/445.html>). Zapisy odbywać będą się do dnia **18.07.2016 r.** Numery startowe wydawane będą przy weryfikacji. **Nie ma możliwości zapisania się i opłacenia wpisowego w biurze zawodów!**

7. Pomiar czasu: Każdy uczestnik biegu otrzymuje chip, który stanowi podstawę klasyfikacji. Jego brak skutkować będzie dyskwalifikacją.

8. Punkty odżywcze: Trzy punkty odżywcze zlokalizowane około 5, 11 i 16 km. Punkt odżywczy na 5 i 16 km znajduje się w tym samym miejscu. Na punktach odżywiania organizatorzy dostarczają wodę mineralną, a na 16 km napoje izotoniczne oraz cukier w kostkach. Organizator nie przyjmuje odżywek indywidualnych.

9. Szatnie i depozyt: Szatnie i depozyt dla zawodników znajdować się będą na terenie hali sportowej, przy biurze zawodów. Prysznice zlokalizowane będą przy hali sportowej oraz w budynku przy stadionie. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

10. Kategorie wiekowe:

- kategoria generalna kobiet i mężczyzn,
- kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

KLASYFIKACJA KOBIEC			KLASYFIKACJA MEŻCZYCZYN		
do 29 lat	1987 i młodsze	K-20	do 29 lat	1987 i młodszy	M-20
od 30 do 39 lat	1986 – 1976	K-30	od 30 do 34 lat	1986 – 1982	M-30
od 40 do 49 lat	1976 – 1967	K-40	od 35 do 39 lat	1981 – 1977	M-35
od 50 do 59 lat	1966 – 1957	K-50	od 40 do 44 lat	1976 – 1972	M-40
od 60 do 69 lat	1956 – 1947	K-60	od 45 do 49 lat	1971 – 1967	M-45
70 lat i więcej	1946 i starsze	K-70+	od 50 do 54 lat	1966 – 1962	M-50
			od 55 do 59 lat	1961 – 1957	M-55
			od 60 do 64 lat	1956 – 1952	M-60
			od 65 do 69 lat	1951 – 1947	M-65
			od 70 do 74 lat	1946 – 1942	M-70
			od 75 do 79 lat	1941 – 1937	M-75
			80 lat i więcej	1936 i starszy	M-80+

- kategoria najlepszych zawodników – mieszkańców Ziemi Puckiej, mieszkanek Ziemi Puckiej (Powiatu Puckiego),
- kategoria niepełnosprawnych – wózkarzy – nie odbędzie się ze względu na trasę biegu.

11. Nagrody:

- każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal i dyplom,
- ceremonia dekoracji rozpocznie się o godzinie 17:15,
- za zajęcie miejsc od I do VI wśród kobiet i mężczyzn – puchary i nagrody pieniężne,
- dla trzech pierwszych zawodniczek i zawodników w poszczególnych kategoriach – puchary i nagrody pieniężne,
- dla trzech najlepszych zawodników i zawodniczek – mieszkańców i mieszkanek Ziemi Puckiej – puchary i nagrody pieniężne,
- puchary dla najstarszego zawodnika i najstarszej zawodniczki,
- wysokość nagród pieniężnych uzależniona będzie od pozyskanych środków,
- **uwaga – nagrody nie będą dublowane.**

12. Wyniki: Oficjalne wyniki biegu zostaną opublikowane na stronie internetowej www.domtel-sport.pl oraz na stronie organizatora www.lks.puck.pl.

13. Postanowienia końcowe:

- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność,
- bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe,
- zawodnicy podczas biegu zobowiązani są do przestrzegania zasad Prawa o ruchu drogowym,
- startujący w biegu mają bezwzględny obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania imprezy,
- organizacja noclegu wyłącznie we własnym zakresie,

- w kwestiach spornych, nie ujętych w niniejszym regulaminie, decydują sędzia główny oraz organizator biegu,
- organizator ma prawo do zmian w regulaminie.

14. REGULAMIN BIEGU MALUCHA:

- W ramach VIII Półmaratonu Ziemi Puckiej odbędzie się Bieg Malucha dla dzieci w wieku przedszkolnym - rocznik 2009 i młodsi (same dzieci lub w asyście osoby dorosłej).
- Celem biegu jest promocja sportu dla dzieci nie mających jeszcze kontaktu z lekcjami wf-u.
- Start biegu o godzinie 14:30. Zbiórka wszystkich chętnych na starcie biegu o 14:20. Nie będą prowadzone zapisy.
- Dystans biegu około 250 metrów w obrębie bieżni stadionu - od bramy startowej półmaratonu do linii mety półmaratonu.
- Każdy z uczestników otrzyma pamiątkowy medal. Przewiduje się udział około 100 uczestników.
- Nie będzie prowadzona klasyfikacja w tym biegu.

ORGANIZATOR
LKS Ziemi Puckiej

